

تعریف کم خونی



کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبولهای قرمز در بدن کاهش می یابد. کم خونی موجب احساس خستگی و ضعف در بیمار می گردد.

کم خونی از شایعترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه می باشد.

علل کم خونی:

1- عدم تولید هورمون اریتروپوئیتین که سازنده گلبول قرمز می باشد.

2- کاهش طول عمر گلبولهای قرمز

3- سوء تغذیه

4- از دست دادن خون به دلیل زمینه خونریزی و همودیالیز



علائم کم خونی:

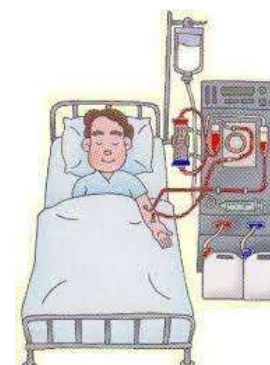
1- ضعف و خستگی عمومی

2- تنگی نفس و درد قفسه سینه

3- سردرد و سرگیجه

4- کاهش یا نامرتبی ضربان قلب

یکی از مهمترین داروهایی که برای کم خونی استفاده می شود، اریتروپوئیتین است که در کنار آن در صورت دستور پزشک می توان از مکمل های آهن نیز استفاده کرد.



نکته:

میزان هموگلوبین طبیعی در سنین مختلف و در زنان و مردان متفاوت است و میزان طبیعی آن بین 11-12 میلی گرم در دسی لیتر می باشد.



نکاتی که در نگهداری از آمپول اریتروپوئیتین باید رعایت شود:

1- سریعاً آمپول اریتروپوئیتین را در یخچال با دمای بین 2-8 درجه سانتی گراد معادل 36-46 درجه فارنهایت منتقل نمائید.

2- از قرار دادن آمپول اریتروپوئیتین در فریزر یا کنار یخ ساز یخچال جدا خودداری نمائید.

3- آمپول را در معرض نور و منابع گرمایی قرار ندهید.

4- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را درون جعبه مقوایی خود نگهدارید.

5- توجه داشته باشید که آمپول اریتروپوئیتین فقط تا پیش از تاریخ انقضاء نوشته شده قابل استفاده می باشد.



کم خونی و اریتروپوئین در بیماران همودیالیزی

| | |
|---|-----------------|
| کم خونی و اریتروپوئین در بیماران همودیالیزی | عنوان |
| معصومه اکبری سارویی | تهیه کننده |
| سر پرستار | سمت |
| کمیته آموزش به بیمار | تایید کننده |
| زمستان 1401 | سال تهیه |
| واحد آموزش | ناظر کیفی |
| متخصص داخلی دکتر بصیری | مسئول علمی بخش: |

در مورد تزریق آمپول اریتروپوئین به نکات زیر توجه شود:

- 1- آمپول اریتروپوئین را 15-20 دقیقه قبل از تزریق، خارج از یخچال قرار دهید.
- 2- از گرم کردن آمپول اریتروپوئین توسط ماکروویو - ماکروفر و مالش شدید آن خودداری نمایید.

منابع:

-All-In-One Nursing Care Planning Resource:
Medical-Surgical Nursing, By Pamela L.
Swearingen, 2 020

در صورت وجود یکی از اختلالات زیر دارو را استفاده نکنید:



- 1- آمپول اریتروپوئین شفاف و بی رنگ می باشد. در صورت تغییر رنگ و یا کدر شدن از آن استفاده نکنید.
- 2- مشاهده ذرات معلق و یا کف
- 3- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق و یا خرابی
- 4- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیش از 25 درجه سانتی گراد
- 5- انقضاء تاریخ مصرف آمپول اریتروپوئین

در مورد حمل آمپول اریتروپوئین به نکات زیر توجه شود:

- 1- از تکان دادن شدید آمپول اریتروپوئین حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمایید.
- 2- از قرار دادن آمپول در مجاورت نور خورشید، دمای اتاق ، دمای اتومبیل که حرارت آن بیش از 25 درجه سانتی گراد باشد خودداری نمایید.